



# ATELIER

## Histoire de vie



Tarif : Me consulter

Durée : 6 ou 7 séances de 45 min - ou - Période personnalisée

Public visé : À partir de 12ans

### Déroulement de l'atelier

L'atelier aura trois grandes étapes :

1. S'approprier le concept d'histoires de vie
2. Travailler et Jouer avec une ou plusieurs histoires de sa vie
3. Raconter devant un public

Il est important que les personnes puissent raconter devant un vrai public : membre de la famille, amis, autres personnes de l'établissement...

### Les histoires de vie : Qu'est-ce que c'est ?

Commençons par ce que ce n'est pas. Ce n'est pas un anecdote de vie : un petit récit flottant sans objectif clair. En même temps, une anecdote est importante puisqu'elle est la graine pour une histoire de vie.

Une histoire de sa vie comme les autres histoires a un début, un événement perturbateur, des péripéties et une fin. Et surtout, elle fait penser son auditoire. Elle est reliée à quelque chose d'universel.



## Objectifs pédagogiques

Dans cet atelier, nous apprenons à transformer une anecdote en histoire universelle. Nous cherchons le lien entre ce qui nous est arrivé et tous les autres humains : ce qui est important à transmettre. Nous travaillons sur comment commencer et finir son histoire, quels détails sont importants à dire ou à ne pas dire.

Attention, il est courant de dire qu'une histoire doit être racontée à partir de ces cicatrices et non pas de ses blessures. (cela sera repris et expliqué en atelier)

L'atelier est un temps de partage. Les participants coopèrent, respectent la parole et l'écoute des autres. La créativité est encouragée. Avec la représentation finale, les participants expérimentent la parole publique et gagnent en confiance en eux.

## Conseils pour un bon déroulement

- Choisir un lieu calme, sans sollicitation extérieure
- Organisation en cercle

## La conteuse

Lucie est professeure de mathématiques à Lyon en France. Elle a beaucoup voyagé en Europe, en Asie, en Océanie et maintenant aux Etats-Unis. Elle est passionnée par les contes. Les histoires font voyager dans des paysages inconnus, découvrir des cultures différentes. Elle a réalisé des stages avec des grands conteurs français et américains. Elle a commencé à raconter un peu, puis beaucoup. Embarquez-vous pour l'aventure avec elle!

